

7^{ème} SALON BIO

RESPIRE LE MANS

la vie



2 au 4 MARS 2012

Centre des expositions « La Rotonde »

Gastronomie & vins Bio Habitat naturel Bien-être & santé Tourisme vert

Parce que consommer bio n'est pas encore l'affaire de tous...

Bio, écolo, éthique ?

Comment s'y retrouver ?

Depuis plus de onze ans, les salons « Respire la Vie », réunissent sur un même lieu et dans neuf villes de France, les acteurs incontournables de l'alimentation, de l'habitat naturel et d'un style de vie différent.



Retrouvez toute l'info sur www.respirelavie.fr



Aujourd'hui, consommer bio, c'est faire des choix clairs !

Dans un contexte économique difficile, le marché des produits bio et durables s'affiche en constante progression, en 2010 plus de 4 français sur 10 en ont consommé au moins une fois par mois.

La bio est entrée dans les foyers français, qui affichent des préoccupations avant tout centrées sur la santé et la préservation de l'environnement.

Les consommateurs-acheteurs bio disent consommer bio :

- à 91 % pour préserver leur santé
- à 86 % pour préserver l'environnement

Durant trois jours, les exposants du salon « Respire la Vie » présentent une palette complète de **solutions et d'informations** répondant au mieux à nos attentes, dans des domaines aussi variés que :

- L'alimentation & les vins bio
- L'artisanat & le commerce équitable
- Le jardinage bio
- L'habitat naturel & l'environnement
- Le tourisme vert & solidaire
- La beauté & les cosmétiques bio
- Le bien-être, l'hygiène & la santé
- Le cadre de vie & les déplacements

Un espace de rencontres et de découvertes

Le salon « Respire la Vie » rassemble des professionnels, spécialistes de nombreux secteurs proposant de savourer et déguster des produits de qualité, découvrir le travail et le savoir-faire d'artisans, apprendre à cultiver en respectant l'écosystème, vivre dans une ambiance saine en diminuant sa production de gaz à effets de serre, appréhender ses loisirs différemment, prendre soin de son corps etc.

Un vaste programme de conférences, d'ateliers pratiques, d'espaces de démonstrations et d'initiations est mis en place, afin de satisfaire au mieux la curiosité de notre public.

Les conférences sont une source d'information sur des sujets d'actualité mais apportent également un éclairage sur des problématiques relatives à l'alimentation, aux économies d'énergie, mais aussi sur la préservation de la biodiversité, les relations nord-sud etc.

Sur le pôle **démo habitat naturel**, la technique et le savoir-faire sont à l'honneur, à travers des thématiques aussi diverses et variées que la décoration écologique, la construction saine et le jardinage biologique.

L'**espace ateliers pratiques** a été pensé afin que les visiteurs puissent apprendre, à réaliser par eux-mêmes. On y trouve aussi bien des cours de cuisine, des initiations à l'œnologie, des ateliers cosmétiques naturels ou produits d'entretien ménagers écolos.

Le public a également la possibilité de découvrir et de s'initier à des pratiques sportives ou de bien-être (Tai Chi Chuan, Yoga, Qi Gong, Sophrologie...) sur l'**espace forme** animé par des clubs ou associations sportives locales.

Groupements d'agriculteurs biologiques et enseignes spécialisées nous accompagnent

Pendant trois jours, les producteurs locaux réunis sur un pôle **marché bio** viennent à la rencontre des bio consommateurs, qui auront ainsi l'opportunité de se constituer un carnet d'adresses, afin de retrouver tout au long de l'année leurs produits favoris.

Les enseignes spécialisées en produits biologiques ont également fait le choix d'être présentes sur le salon, afin de promouvoir une **consommation responsable et solidaire**.

Contact organisation : L.É.O
19 quai Carnot 49400 SAUMUR
Tél : 02 41 38 60 00
spoulain@l-e-o.fr

Contact presse : Agence Sensori'elle
Tél : 02 41 52 65 44
contact@agencesensorielle.com

Infos pratiques

Horaires 10h - 19h

Entrée 5 euros

Gratuit moins de 12 ans

Entrées tarif réduit sur www.respirelavie.fr

